

2018 Selective mutism Health education conference

2018 選擇性緘默症座談會

金鼎豐興業・久漢教育 EC-Learn

壹、活動背景 Origin

一、緣起

由於台灣身心醫療資源相對匱乏，選擇性緘默症患者又有表達障礙，往往難以被發現，選擇性緘默症不僅一直罕為人知，患者及家庭甚至根本不曉得，這不是個性內向、容易焦慮的問題，而是能透過醫療協助趁早改善的疾患。長時間以來，求助的聲音一直只能採人際圈交流管道傳遞，鮮少具系統與資源引入的方式廣開大門。

拜社群媒體發達所賜，近年漸有一些克服選擇性緘默症的案例被發覺，且樂於分享給大眾，無論是書籍、演說、組織，都使選擇性緘默症更容易被理解，尋得改善之道。本次座談會即因此而生，透過成功案例探討，以及執業醫生的說明與示範，試圖讓選擇性緘默症變成一個可被理解而克服的挑戰，讓患者與家庭成員擺脫絕望困境。

二、目標

透過本次座談活動，預計達成以下目標：

1. 促使大眾理解何謂選擇性緘默症
2. 選擇性緘默症是否有程度上的差異
3. 如何協助身邊疑似選擇性緘默症的朋友
4. 如何幫助確定有選擇性緘默症的學童
5. 面對選擇性緘默症，在家庭、學校、公眾環境的正確應對方式
6. 學習關鍵輔助技巧

貳、座談內容 Conference

活動時間：2018/04/14~2018/04/15

活動地點：國立台灣大學總圖書館-國際會議廳（106 台北市大安區羅斯福路四段 1 號 B1）

一、議程 Agenda：

Selective Mutism Conference 2018

Day 1 Professional and teachers

Objectives:

- Understanding of Selective mutism amongst other childhood anxiety disorders
了解兒童焦慮症中的選擇性緘默症
- Ways children with SM can be impaired
有 SM 的孩子可能會受到傷害
- Overview of therapeutic skills used in treatment
治療中使用的治療技能概述
- Stages and phases of treatment
治療的步驟與階段
- Video clips showing intensive therapy vs. individual therapy in practice
視頻剪輯：在實踐中顯示強化療法與個人療法

Introduction to Selective Mutism

9-10:30am Session 1

- History and etiology of SM
SM 的歷史和病因
- Definition and diagnostic criteria
定義和診斷標準
- Clinical Presentations
臨床演講
- Research of SM treatment
SM 治療的研究

10:30-10:45 Coffee break

10:45-12:15 Session 2

- What constitutes evidence-based treatment for SM?
什麼構成 SM 的循證治療？
- Who are our kids?
認識我們的孩子
- How do we apply treatment protocols to maximize gains?
我們如何應用治療方案來使效益最大化？

12:15-1:30 Lunch

1:30-2:30 Session 3

- Diagnostic interview
診斷訪談
- SM baseline
SM 底線
- How we begin?
我們如何開始？
- Treatment decision tree
治療決策樹
- Group treatment
集體治療
- Intensive treatment
強化治療

2:30-2:45 Coffee break

2:45-4:15 Session 4

- SM Dos and Don' ts
SM 的注意事項
- Video clips of skills in action
視頻剪輯：行動技巧
- Role-play
角色扮演
- What treatment entails
治療意味著什麼
- Common challenges
常見挑戰
- Environments
環境
- Overcoming treatment roadblocks
克服治療障礙

4:15-5 Q&A

Day 2 Parents and caregivers

Objectives:

- Understanding of Selective mutism amongst other childhood anxiety disorders
了解兒童焦慮症中的選擇性緘默症
- Ways children with SM can be impaired
有 SM 的孩子可能會受到傷害
- How to support your child
如何支持你的孩子
- Stages and phases of treatment
治療的步驟與階段
- Video clips
視頻剪輯

9-10:30am Session 1: Introduction to Selective Mutism

- History and etiology of SM
SM 的歷史和病因
- Definition and diagnostic criteria
定義和診斷標準
- Clinical Presentations
臨床演講
- Research of SM treatment
SM 治療的研究

10:30-10:45 Coffee break

10:45-12:15 Session 2

- Demystifying treatments for SM
揭秘 SM 的治療
- Who are our kids?
認識我們的孩子
- Who are the key players in treatment and how can you create a support team?
誰是治療的關鍵人物，如何創建支持團隊？

12:15-1:30 Lunch

1:30-2:30 Session 3

- What to expect when you first start treatment
第一次治療的期待
- Important questions to ask your therapist
一些關於你的治療師的重要問題
- Treatment options
治療選擇

2:30-2:45 Coffee break

2:45-4:15 Session 4

- SM Dos and Don' ts
SM 的注意事項
- Video clips of skills in action
視頻剪輯：行動技巧
- Role-play
角色扮演
- Big picture and hierarchy
全貌與階層
- Common challenges
常見挑戰
- Environments
環境
- Take-home messages
回家注意事項

4:15-5 Q&A

二、聯繫方式 Contact information :

單位 Organizer : 金鼎豐興業有限公司、久漢教育

聯絡人 Contact : 黃小姐、羅小姐

聯絡電話 TEL : +886 4-26313368

+886 4-35095378 ext:102

E-mail (黃小姐): jessica@pbcraft.com

E-mail (羅小姐): renee710725@gmail.com

三、報名事項 Registration :

1. 報名截止 Deadline : 2018/03/31

2. 報名頁 : <https://goo.gl/forms/mbfwhkWc3G4bJJNi1>

兩人以上報名可來信索取優惠

四、認識我們 :

座談會網址 : <http://ec-learnsml.sxl.cn/>

E漢教育 : <http://www.ec-learn.com/zh-tw/> (搜尋 EC-Learn)

金鼎豐興業 : <http://diybrewersupplycn.sxl.cn/>

主持醫師 :

醫師簡介



兒少臨床心理學執業醫師

Melissa Ortega, PsyD

心理學博士

Licensed Clinical Psychologist (US)

臨床心理師

Specializing in Children and Adolescents

Central Health Medical Practice-

<http://www.centralhealth.com>.

hk - 2824.0822

Southside Family Health Centre-

<http://www.southside.com.hk> - 2592.9000

Island Health Family Practice-

<http://www.islandhealth.com.hk> - 2987.7575

願您與我們一起支持、祝福這些說不出話的孩子！

如您有意願參加活動，請於報名頁填寫訊息、回傳 GOOGLE 表單。

感恩，並祝平安！

2018 選擇性緘默症座談會 籌備處 敬上